中央区立図書館調べかた案内Ｎｏ．１

『医療情報を調べる』

凡 例

・所蔵状況は 2026 年 5 月現在です。
・所蔵館略称　京：京橋図書館　日：日本橋図書館　月：月島図書館　晴：晴海図書館
・図書タイトルの下の情報は、（出版社/出版年/所蔵館略称名/請求記号）を表します。
・毎年出版される本や、各館で所蔵の版が異なるものは、出版年の表記をしていません。
・参考図書など一部貸出できない資料があります。館内でご利用ください。

１．手がかりとなる言葉

はじめに、自分が探している情報の手がかりとなる言葉を集めることが大切です。
調べたい事柄から思い浮かぶ言葉をあげていきましょう。医療情報と言っても、「病気」「薬」「病院」「患者会」「闘病記」など、調べる対象はさまざまです。できるだけいろいろな角度から考えてみましょう。

（例）がんについて調べたい。

内視鏡手術　Ｘ線検査　抗がん剤　陽子線治療　手術療法　放射線療法　化学療法　免疫療法　遺伝子療法　インフォームドコンセント　転移　副作用　細胞診　浸潤　腫瘍マーカー　セカンドオピニオン　ＰＥＴ　悪性腫瘍癌細胞　ホスピス　リハビリ　介護　告知　臨床病期分類　検診　インターフェロン　丸山ワクチン　麻酔　オプジーボ

自分が知りたい情報に関連した言葉を書き出してみましょう。

２．参考図書から探す

図書館の本は日本十進分類法（NDC）に基づいて分野別に分類されています。１で考えた手がかりとなる言葉をもとに検索機や参考図書などで調べていきます。
※中央区内の各図書館では、参考調査コーナーに事典類を多く集めていますのでご利用ください。

『今日の治療薬』（南江堂　月：R4991/コ）
医療用医薬品添付文書情報の基本書。各薬剤の「解説」と組成・剤形などの「便覧」を収録。

『お薬事典』（ユーキャン学び出版　日：4991/オ　晴：R499.1/オ）
病院でもらった薬の写真と値段が名前で引ける事典。

『伝染病・感染症医療史事典』（日外アソシエーツ　京・晴：R493.8/テ）
伝染病・感染症に関する政策・法律から治療法までを年月日順に引ける事典。

３．一般図書から探す

医療情報に関する本は、だいたい 49 で始まる数字に分類されますが、そのほかの分類にも関連本があるため、さまざまな角度から探す必要があります。

■医学に関する本：〈49～〉体の機能について、病気ごとの詳しい診断、治療、医療制度、薬学
『くすりの事典―病院からもらった薬がよくわかる』（成美堂出版　2021 年　京：499.1/ク）
『薬がみえる』（Vol.1～4）（メディックメディア　京：H491.5/ク　日・月：4915/ク　晴：491.5/ク）
※Vol.4 は京月のみ所蔵
『病気がみえる』（Vol.1～15）（メディックメディア　京：H492/ヒ　日・月：4920/ヒ　晴：492/ヒ）
■家庭の医学に関する本：〈598～〉家庭の医学、家庭での処置や看護
『家庭の医学』（主婦の友社　京：598.3/カ　日：5983/カ　月：598/カ）
『病気がわかる事典』（成美堂出版　2021 年　京：598.3/ヒ　月：598/ヒ　晴：R598.3/ヒ）
■子どもの病気に関する本：〈京・晴：598.3～　日：5983～　月：598～〉
『子どもの病気・救急ぜったい「これ知ってて!」』（日東書院本社　2024 年　京：C598.3/ノ　月：598/ノ　晴：598.3/ノ）
■闘病記：〈9160〉
『くもをさがす』（河出書房新社　2023 年　京・晴：916/ニ　日・月/9160/二　乳がん闘病記）
『復活への底力』（講談社　2022 年　京：S916/テ　日・月：9160/テ　脳血管障害闘病記）
『東大教授、若年性アルツハイマーになる』（講談社　2022 年　京・晴：916/ワ　日・月：9160/ワ　アルツハイマー病闘病記）

※検索機で特定の本を探すだけではなく、実際に関連図書がある棚に足を運び、手にとって見ることは、書名や検索機の情報だけではわからない図書を見つけることができ、大変有効です。

４．新聞・雑誌記事から探す

◆中央区立図書館では、医療に関する次の雑誌を所蔵しています。

・『きょうの健康』（京・日・月・晴：１年保存）
・『壮快』（日：３年保存）
・『安心』（月：１年保存）
・『ハルメク』（京・日・月：１年保存）
・『健康３６５』（日：1 年保存）
・『こころの科学』（晴：３年保存）
・『日経ヘルス』（月：３年保存）

※また健康・医療に関する雑誌以外でも特集で取り上げていることがあります。検索機で特集名から検索することもできます。（月刊誌・一部週刊誌）

◆新聞縮刷版・・・朝日・読売・毎日は、医療、健康のテーマ索引から探すことができます。

京　橋：朝日、読売、日経、毎日

日本橋：毎日

月　島：朝日

晴　海：読売

※各新聞の書評や新刊案内などから、読みたい本を探すこともできます。

５．インターネットから探す

図書や雑誌だけでは網羅できない新しい情報を探すときに有効です。

No.	タイトル／作成者	URL	QR
1	**医療情報ネット（ナビイ）／厚生労働省**	https://www.iryou.teikyouseido.mhlw.go.jp/znk-web/juminkanja/S2300/initialize	
	全国の医療機関・薬局を検索することのできるシステムです。今すぐ診療時間中の医療機関を調べたい場合や、地域を絞って検索することもできます。		
2	**Mindsガイドラインライブラリ／公益財団法人日本医療機能評価機構**	https://minds.jcqhc.or.jp/	
	各疾患別項目をクリックしていくと、Q&A 形式で病気やケガの概要や治療法に関する詳しい説明を見ることができます。		
3	**難病情報センター／公益財団法人難病医学研究財団難病情報センター**	https://www.nanbyou.or.jp/	
	指定難病一覧や患者会情報、医療費助成制度の案内など、患者やその家族、及び難病治療に携わる医療関係者向けの情報を掲載しています。		
4	**QLifeお薬検索／株式会社QLife**	https://www.qlife.jp/meds/	
	処方薬だけでなく薬局で買える市販薬も検索できるサイト。キーワード検索のほか、気になる疾患からも探すことができます。		
5	**日本製薬工業協会ウェブサイト**	https://www.jpma.or.jp/	
	日本製薬工業協会が運営するサイト。メニュー画面「患者さん・一般の方（くすりについて）」のページからは、薬についてのいろいろな情報や役立つリンク集を見ることができます。		

６．その他

都立中央図書館には「健康・医療情報コーナー」が設けられています。医学関連図書や雑誌が豊富に収集され、闘病記をまとめた棚もあります。併せてご利用ください。

・都立中央図書館

住所：〒106-8575　東京都港区南麻布 5-7-13（有栖川宮記念公園内）

電話：03-3442-8451　　ＨＰ：https://www.library.metro.tokyo.lg.jp/

QR

☆ご注意☆

ここで紹介した資料はごく一部です。探している資料が見つからないなどご質問がございましたら、レファレンスカウンターまでおたずねください。

診断・治療・薬の飲み方などについては自己判断をせず、必ず医師にご相談ください。医療機関の情報はその資料掲載当時の情報です。受診される場合は、事前に当該医療機関にお問い合わせください。