中央区立図書館調べかた案内Ｎｏ．４

『子育てについて調べる(乳児編)』

凡 例

・所蔵状況は 2026 年 5 月現在です。
・所蔵館略称　京：京橋図書館　日：日本橋図書館　月：月島図書館　　晴：晴海図書館
・図書タイトルの下の情報は、(出版社/出版年/所蔵館略称名/請求記号）を表します。
・毎年出版される本や、各館で所蔵の版が異なるものは、出版年の表記をしていません。
・参考図書など一部貸出できない資料があります。館内でご利用ください。

１．手がかりとなる言葉

はじめに、自分が探している情報の手がかりとなる言葉を集めることが大切です。調べたい事柄から思い浮かぶ言葉をあげていきましょう。子育てと言っても、「出産育児」「食育」「情報教育」「予防医療」など、調べる対象はさまざまです。できるだけいろいろな角度から考えてみましょう。

（例）子育てについて調べたい。

産前　産後　妊娠　母子手帳　新生児　授乳　出産　マタニティ　乳児　幼児　子育て　病気　小児科　ごはん　偏食　遊び　眠る　叱る　おむつ　離乳食　ベビー用品　予防接種　しつけ　母乳　救急　アレルギー　名前　保育　双子　三つ子　託児　夜泣き　保育園　お食い初め

自分が知りたい情報に関連した言葉を書き出してみましょう。

２．一般図書から探す

図書館の本は日本十進分類法（NDC）に基づいて分野別に分類されます。１で考えた手がかりとなる言葉をもとに検索機で調べていきます。

なお、京橋図書館２階くらしコーナー、日本橋図書館６階児童フロアにそれぞれ「子育てコーナー」を設置しています。ご活用ください。

※ 請求記号の前に C がついている本は子育てコーナーにあります。

≪子育てコーナーの主な蔵書≫

- 〇　読書案内、読み聞かせ〔 請求記号“０”から始まる４桁の数字（以下同じ）〕
- 〇　幼児・初等教育、家庭教育〔 請求記号“３”から 〕
- 〇　小児科・子どもの病気〔 請求記号“４”から 〕
- 〇　妊娠・出産、家庭の医学（子ども版）、育児〔 請求記号“５”から 〕

また、月島図書館では「暮らしのコーナー」に育児に関する本（請求記号 598、599）が並んでいます。

「暮らしのコーナー」以外にも、幼児教育・保育の分野（請求記号 3761、3694）や、小児科学の分野（請求記号 4939）など、子育てに関連した図書があります。ご活用ください。

① 育児について

『らくらくあんしん育児』（Gakken　京：C599/ラ　日：C5990/ラ 晴：599/ラ）

赤ちゃんの月齢ごとの成長や発達を紹介、疑問点をわかりやすく解説。

『最新!初めての育児新百科』（ベネッセコーポレーション　2020 年　日：C5990/サ 月：599/サ）

0～3 才の乳幼児とのかかわり方など、はじめてのパパ・ママのために豊富な写真で解説。

② 妊娠・出産について

『最新!初めての妊娠・出産新百科』（ベネッセコーポレーション　2021 年　京：C598.2/サ　月：598/サ）

妊娠月ごとに準備することを詳しく掲載。産後の赤ちゃんとの生活、パパの心得等も紹介。

『この 1 冊であんしんはじめての妊娠・出産事典』（朝日新聞出版　2023 年　京：C598.2/コ 晴：598.2/コ）

赤ちゃんの成長過程やママ自身の変化など、安心して妊娠・出産に臨めるように知っておきたいことを解説。

『世界一受けたい出産準備の講義』（クロスメディア・パブリッシング　2022 年　日：C5982/サ 月：598/サ）

出産準備を様々な視点から整えることで、出産後の赤ちゃんとの生活を楽しめるという視点から、数々の具体例を紹介。

③ 名づけについて

『赤ちゃんのハッピー名前事典』（西東社　2025 年　京：C148.3/ア　日：C1483/ア　月：598/ア）

「響き」「漢字」「イメージ・願い」「画数」などから赤ちゃんの名前を考えられる一冊。

『マンガでわかる!はじめて BOOK 赤ちゃんの名づけ』（KADOKAWA　2023 年　京：C148.3/マ 月：598/マ）

「音」「画数」「イメージ」「漢字」から考える名前のつけ方を、先輩パパ・ママのエピソードを交えてマンガでわかりやすく楽しく解説。

『たまひよ赤ちゃんのしあわせ名前事典』（ベネッセコーポレーション　日：C1483/タ　月：598/タ　晴：148.3/タ）

素敵な名前を赤ちゃんにプレゼントできるように、豊富な名前例を掲載。

④ 子どもの病気について

『赤ちゃんと子どもの病気・ケガホームケア BOOK』（ナツメ社　2022 年　京：C598.3/ア　日：C5983/ア　晴：598.3/ア）

生まれたてから 6 才までにかかりやすい病気・事故・ケガ、それぞれの受診の目安とホームケアを解説。

『行列のできる子ども健康相談室』（KADOKAWA　2023 年　日：C5983/タ　月：598/タ 晴：598.3/タ）

小児科医による子どもの症状の解説。フローチャートや緊急性チェックリストあり。

⑤　子育てに関するアドバイスについて

『はじめてママ&パパのイヤイヤ期の育児』（主婦の友社　2023 年　京：C599/ハ　日：C5990/ハ　月・晴：599/ハ）

こどもひとりひとりの個性に合わせた声掛け&対応でイヤイヤ期の悩みを解決。発達心理学からみた育児法を紹介。

『0.1.2 歳児育児の気がかり相談室』（WAVE 出版　2022 年　京：C599/ナ　月・晴：599/ナ）

0.1.2 歳児専門保育士が、パパ・ママの気になる不安にひとつずつ返答。考え方、ふれあい方、声かけ、発達を促すあそび方などを紹介。

『赤ちゃん超ぐっすり育児』（KADOKAWA　2026 年　京：C599.4/ア　日：C5994/ア　晴：599.4/ア）

赤ちゃんの眠りに悩むパパ・ママに贈る、科学的根拠に基づく「理想の寝かしつけ」指南本。実際の事例も紹介。

※検索機で特定の本を探すだけではなく、実際に関連図書がある棚に足を運び、手にとって見ることは、書名や検索機の情報だけではわからない図書を見つけることができ、大変有効です。

３．　参考図書から探す

・**『養育事典』（明石書店　2014 年　京・日・月：R3694/ヨ）**

子どもの成長過程の基本像を、養育論にのっとって記述した事典。

・**『育児・保育をめぐって』（日外アソシエーツ　2013 年　日：C5990/イ　月：R5990/ケ）**

2010 年以降に発行された育児・保育に関連する問題についての雑誌記事・論文、図書をテーマ別に分類して収録した文献目録。

・**『保育白書』（ちいさいなかま社　京：R376.1/ホ/白書　月：R3761/ホ　晴：R376.1/ホ）**

保育・子育てに関わる各種事業やデータを紹介、解説。最新レポートや調査・資料・統計あり。

４．新聞・雑誌記事から探す

◆中央区立図書館では子育てに関する次の雑誌を所蔵しています。

・**『Kids Well－being』（京・晴：３年保存）**

※2026 年 3 月より『FQ JAPAN』『FQ Kids』が合併により名称変更しました。

・**『クーヨン』（京・日：１年保存）**

・**『kodomoe（コドモエ）』（月：1 年保存）**

・**『新 幼児と保育』（京：３年保存）**

・**『初めてのたまごクラブ』『たまごクラブ』（京・日・晴：３年保存）**

・**『初めてのひよこクラブ』『ひよこクラブ』（日・月・晴：３年保存）**

・**『母の友』（京：３年保存）※2025 年 3 月号をもって休刊**

・**『プレジデント Family』（京・日・月・晴：３年保存）**

※また子育てに関する雑誌以外でも特集で取り上げていることがあります。検索機で特集名から検索することもできます。（月刊誌・一部の週刊誌）

◆新聞縮刷版

京　橋：朝日、読売、毎日、日経

日本橋：毎日

月　島：朝日

晴　海：読売

※各新聞の書評や新刊案内などから、読みたい本を探すこともできます。

５．インターネットから探す

No.	タイトル／作成者	ＵＲＬ	ＱＲ
1	中央区ホームページ　子育て・教育／中央区	https://www.city.chuo.lg.jp/kosodate/index.html	
	妊娠から出産、育児までの各種手続きやサービス、施設の案内などを掲載。情報誌「きらら日和」を年２回（３月・８月）刊行しサービスや講座、相談内容などを紹介。		
2	子供家庭／東京都福祉局	https://www.fukushi.metro.tokyo.lg.jp/kodomo	
	妊娠・出産、子育て支援に関する情報や各種相談窓口などが一覧できる。		
3	赤ちゃん＆子育てインフォ／公益財団法人 母子衛生研究会	https://www.mcfh.or.jp/	
	妊婦の方や乳幼児を持つお母さんとその家族の健康に寄与するために、最新の母子保健情報などを掲載。		

◎ご注意◎

ここで紹介した資料はごく一部です。探している資料が見つからない等ご質問がございましたら、レファレンスカウンターまでおたずねください。ただし、資料に関する相談に限ります。具体的な子育て相談には応じられません。