中央区立図書館調べかた案内Ｎｏ．８

『子育てについて調べる(幼児編)』

凡 例

・所蔵状況は 2026 年 5 月現在です。
・所蔵館略称　京：京橋図書館　日：日本橋図書館　月：月島図書館　晴：晴海図書館
・図書タイトルの下の情報は、(出版社/出版年/所蔵館略称名/請求記号）を表します。
・毎年出版される本や、各館で所蔵の版が異なるものは、出版年の表記をしていません。
・参考図書など一部貸出できない資料があります。館内でご利用ください。

１．手がかりとなる言葉

はじめに、自分が探している情報の手がかりとなる言葉を集めることが大切です。調べたい事柄から思い浮かぶ言葉をあげていきましょう。子育てと言っても、「育児」「食育」「教育」「予防医療」など、調べる対象はさまざまです。できるだけいろいろな角度から考えてみましょう。

（例）子育てについて調べたい。

幼児　育児　しつけ　片づけ　お手伝い　トイレトレーニング　習い事　読み聞かせ　遊び
イヤイヤ期　児童館　公園　病気　発達障害　予防接種　むし歯　幼児食　アレルギー　偏食
ワンオペ育児　一人親育児　託児　幼稚園　保育園　受験　幼児教育

自分が知りたい情報に関連した言葉を書き出してみましょう。

２．一般図書から探す

図書館の本は日本十進分類法（NDC）に基づいて分野別に分類されます。１で考えた手がかりとなる言葉をもとに検索機で調べていきます。

なお、京橋図書館２階くらしコーナー、日本橋図書館６階児童フロアにそれぞれ「子育てコーナー」を設置しています。ご活用ください。

※ 請求記号の前に C がついている本は子育てコーナーにあります。

≪子育てコーナーの主な蔵書≫

- 〇　読書案内、読み聞かせ〔 請求記号“０”から始まる４桁の数字（以下同じ)〕
- 〇　幼児・初等教育、家庭教育〔 請求記号“３”から 〕
- 〇　小児科・子どもの病気〔 請求記号“４”から 〕
- 〇　妊娠・出産、家庭の医学（子ども版)、育児〔 請求記号“５”から 〕

また、月島図書館では「暮らしのコーナー」に育児に関する本（請求記号 598、599）が並んでいます。

「暮らしのコーナー」以外にも、幼児教育・保育の分野（請求記号 3761、3694）や、小児科学の分野（請求記号 4939）など、子育てに関連した図書があります。ご活用ください。

① 育児について

『佐々木正美の子育て百科』(1・2)(大和書房　京：C379.9/サ　日：C3799/サ　月：3799/サ　晴：379.9 サ)

小児科医の著者が、子育ての大切な基本を伝授。親の質問と悩みに返答。

『子育ての「選択」大全』(KADOKAWA　2022 年　日：C3799/オ　月：3799/オ)

子育てや教育に関する選択の意味をわかりやすく解説。教育の重要語句も掲載。

『生き抜く力をはぐくむ愛着の子育て』(大和書房　2022 年　月：5990/シ　晴：599/シ)

著者の説く生き抜く力に必要な、子どもとの「愛着」を形成するための土台の作り方を伝授。具体例と科学的根拠を解説。

② 遊びについて

『非認知能力が育つ 3～6 歳児のあそび図鑑』(池田書店　2020 年　京：C599/ヒ　月・晴：599/ヒ)

親子で楽しく遊びながら「非認知能力」を育てるための遊びを 100 個以上紹介。

『幼児の運動あそび親子で楽しむ魔法のレッスン帖』(メディアパル　2020 年　月：3799/タ)

幼児の運動能力を伸ばす約 300 の動きを紹介。安全に行うためのアドバイスなども掲載。

『0・1・2 歳児の発達に合った楽しい!運動あそび』(ナツメ社　2020 年　日：C3761/ヤ)

「柔軟性」「バランス力」「支える力」「跳ねる力」「引きつける力」ごとに運動あそびを掲載。

③ 幼児食・離乳食について

『この 1 冊であんしんはじめての幼児食事典』(朝日新聞出版　2023 年　京：C599.3/コ　日：C5993/コ　晴：599.3/コ)

離乳食卒業から 5 歳までのごはんレシピ 327 点掲載。食物アレルギー対策レシピも紹介。

『離乳食&幼児食まるごと BOOK』(KADOKAWA　2023 年　月：599/ミ　晴：599.3/ミ)

5 か月から 6 歳までの離乳食&幼児食のレシピを紹介。離乳食スケジュールや時期別食材リストを掲載。

『おとママさんのおいしいフリージング離乳食・幼児食』(西東社　2026 年　日：C5993/オ　月：599/オ)

簡単なフリージング食材の作り方、時期別食品リストや作り分けレシピを掲載。

④ 病気について

『子どもの病気とはじめてのホームケア』(総合法令出版　2025 年　日：C5983/ツ　月：598/ツ)

病気やケガの際の正しいケアや受診目安、病院などで役立つ質問や答え方について紹介。

『行列のできる子ども健康相談室』(KADOKAWA　2023 年　日：C5983/タ　月：598/タ　晴：598.3/タ)

小児科専門医が、発熱やけいれん、湿疹等症状別に「見過ごしてはいけないポイント」を解説。

『子どもの病気・救急ぜったい「これ知ってて!」』(日東書院本社　2024 年　京：C598.3/ノ　月：)598/ノ　晴：598.3/ノ)

小児救急看護認定ナースによる、子どもの病気や受診の目安についての解説。

⑤　幼稚園・保育園について

『幼稚園選び必勝ガイド』（主婦の友社　2017 年　日：C3761/ヨ　月：3761/ヨ）

幼稚園選びのために必要な基礎知識、選び方のポイントを紹介したガイド。幼稚園決定までのスケジュールや入園準備についても掲載。

『後悔しない保育園・こども園の選び方』（ひとなる書房　2021 年　京：C369.4/フ　晴：369.4/フ）

「保活」を始めるにあたって、必要な基礎知識を解説。保育園・こども園の選ぶポイントの重要点をまとめて紹介。

※検索機で特定の本を探すだけではなく、実際に関連図書がある棚に足を運び、手にとって見ることは、書名や検索機の情報だけではわからない図書を見つけることができ、大変有効です。

３．　参考図書から探す

- **『保育学用語辞典』（中央法規出版　2019 年　京：R376.1/ホ）**
  「発達」「保育実践」「制度・政策」「思想・歴史」「特別支援」「社会的養育」を柱に保育・幼児教育の今を伝える 1032 語を収載。
- **『保育職・教職をめざす人のための保育用語・法規』（ミネルヴァ書房　2025 年　日：R3761/ホ）**
  保育・幼児教育における重要語句・人名 919 項目が 50 音でひける用語集。
- **『保育白書』（ちいさいなかま社　京：R376.1/ホ/白書　月：R3761/ホ　晴：R376.1/ホ）**
  保育・子育てに関わる各種事業やデータを紹介、解説。最新レポートや調査・資料・統計あり。

４．新聞・雑誌記事から探す

◆中央区立図書館では子育てに関する次の雑誌を所蔵しています。

- **『AERA with Kids』（日・月：３年保存）**
- **『NHK みんなのうた』（日：３年保存　月：１年保存）**
- **『Kids Well-being』（京・晴：３年保存）**
  ※2026 年 3 月より『FQ JAPAN』『FQ Kids』が合併により名称変更しました。
- **『クーヨン』（京・日：１年保存）**
- **『kodomoe（コドモエ）』（月：１年保存）**
- **『こどもとしょかん』（京：３年保存　日：永年保存）**
- **『子どものしあわせ』（京：１年保存）**
- **『子どもの本棚』（日：永年保存　月：１年保存）**
- **『この本読んで！』（京・月：３年保存）※2026 年秋号をもって休刊**
- **『新 幼児と保育』（京：３年保存）**
- **『育てる』（日：１年保存）**
- **『初めてのひよこクラブ』（日・月・晴：３年保存）**
- **『母の友』（京：３年保存）※2025 年 3 月号をもって休刊**
- **『ひよこクラブ』（京・日・晴：３年保存）**
- **『プレジデント Family』（京・日・月・晴：３年保存）**
- **『MOE（モエ）』（京・日・晴：１年保存）**

※また子育てに関する雑誌以外でも特集で取り上げていることがあります。検索機で特集名から検索することもできます。（月刊誌・一部の週刊誌）

◆新聞縮刷版

京　橋：朝日、読売、毎日、日本経済

日本橋：毎日

月　島：朝日

晴　海：読売

※各新聞の書評や新刊案内などから、読みたい本を探すこともできます。

５．その他

No.	タイトル／作成者	ＵＲＬ	ＱＲ
1	**中央区ホームページ　子育て・教育／中央区**	http://www.city.chuo.lg.jp/kosodate/	
	子育てに関する各種手続きやサービス、中央区の施設案内などを掲載。		
2	**子供家庭／東京都福祉保健局**	https://www.fukushi.metro.tokyo.lg.jp/kodomo/index.html	
	妊娠・出産、子育て支援に関する情報や各種相談窓口などが一覧できる。		
3	**絵本ナビ**	https://www.ehonnavi.net/	
	親子で絵本を楽しむために、年齢ごとに編集部おすすめ、ランキング、テーマ、新着情報を検索することができる。		

◎ご注意◎

ここで紹介した資料はごく一部です。探している資料が見つからない等ご質問がございましたら、レファレンスカウンターまでおたずねください。ただし、資料に関する相談に限ります。具体的な子育て相談には応じられません。