はるめーる

晴海や図書館のことを紹介します

晴海図書館は、おかげさまで 2025 年 7 月 1 日に
1 周年をむかえました。
たくさんの方にご利用いただきありがとうございます。

お散歩のお供におすすめな本

●語らいサンドイッチ
谷 瑞恵 / 著
KADOKAWA
請求記号：913.6
公園近くの「ピクニック・バスケット」は姉妹が営むサンドイッチ屋。その味は、お店に集う人たちの心を癒してくれます。美味しさと優しさが詰まった、読後感が爽やかな小説です。

●TOKYO名建築案内
-東京の国宝・重要文化財建築を網羅-
山内 貴範/著　米山 勇/監修　朝日新聞出版
請求記号：521

●健康寿命が10歳延びる「筋トレ」ウォーキング
8700人のデータで科学的に実証-決定版-
能勢 博/著　青春出版社
請求記号：498.3

晴海図書館 “ココ見て！”

3 階の一般エリアから上を向かないとわからない、資料を保管している「書庫」。一部が外から見えるようになっており、晴海図書館で講演をしていただいた方のサインやイラストを飾っています。今後は更に、にぎやかになっていく予定です。来館の際にはぜひ注目してください。《P》

編集後記

「綺麗な街だなー」と思い晴海図書館に勤務してから 1 年が経ちますが、いまだに窓からの景色に見とれています。晴海は新しく住み始める人が多く、図書館の利用が初めての方々も来館されています。
今回散歩で歩いた場所はどこも素敵で、図書館横の晴海運河に架かる橋は、暗くなると夜景に映え風情が増します。平日は 21 時まで開館しています。読書のついでにぜひ景色もお楽しみください。《海》

晴海図書館
Harumi Library
〒104-0053
中央区晴海 4-8-1 晴海区民センター 3･4 階
03-5166-3131

マップはこちら

みおさらい

中央区立晴海図書館　館報
2 号　2025 年 10 月 1 日発行

本と海と、晴海さんぽ

晴海をぐるっと、読書のあとに寄り道しよう

図書館でゆっくり本を読んだあとは、海の近くをのんびり歩いてみませんか？「本と海と、晴海さんぽ」は、読書の余韻を楽しみながら、晴海エリアをぐるっと巡るおさんぽマップです。公園や地域施設など、ゆっくりしたい時に立ち寄れる場所をご紹介します。

本と海と、晴海さんぽ

晴海エリアをぐるっと巡るおさんぽマップ

↑勝どき・月島方面

C はるみらい

屋上 屋上運動スタジオ
BBQ など
3階 トレーニングスタジオ
音楽スタジオなど
2階 集会室・学習スタジオ
レストランなど
1階 地域活動スタジオなど

D 晴海ふ頭公園

芝生の敷地や、海賊船の形の遊具が目を引く遊び場、カフェなどもあり、年齢を問わず楽しめます。レガシーも見ることができます。

E 晴海区民センター

5階 晴海保健センター
3・4階 晴海図書館
2階 晴海特別出張所
(会議室・レガシースペース)
1階 晴海特別出張所
晴海おとしより相談センター

B 晴海第三公園

愛称は、サウストリトンパーク。区立小学校の子どもたちの原画をもとに制作されたモザイク画が「平和モニュメント」として設置されています。

A 晴海緑道公園

全長約 1 kmの緑道公園です。景色だけでなく釣りやジョギングなど、楽しみ方もたくさんあります。ベンチで読書するのも気持ちが良いです。

A 晴海緑道公園
東京都中央区晴海 4 丁目・5 丁目
(晴海区民センターより最短で徒歩 3 分)

B 晴海第三公園
東京都中央区晴海 1 丁目 8-14
(晴海区民センターより徒歩 8 分)

C はるみらい
東京都中央区晴海 5 丁目 2-3
(晴海区民センターより徒歩 9 分)

D 晴海ふ頭公園
東京都中央区晴海 5 丁目
(晴海区民センターより徒歩 16 分)

E 晴海区民センター
東京都中央区晴海 4 丁目 8-1

※徒歩分数は「みおさらい」調べ

お散歩のお供におすすめな本を「はるめーる」のページで紹介します

↓豊洲方面

はるみらい

はるみらい（晴海地域交流センター）

地域に新しく住み始めた方と以前から住んでいる方が、交流できるようなイベントを、場の提供とともに行っています。晴海地区は東京2020 大会時に選手村として使われていたため、当時のレガシーが様々な場所にあります。ここでは 1 階に選手への折り鶴と（写真①）、選手等のサインが残っています。

2 階　レストラン「Haru-Meets」

東京産の調味料や出汁を使用したこだわりの料理を提供する食堂です。サクサクのアジフライ（写真②）は、ソース・塩・醤油で自由な味付けを楽しめます。“ひとりで食べるよりみんなで食べよう” をテーマに、地域交流の場として「みんなの食堂」が定期的に開催されています。

1 階　多世代交流スタジオ（写真③）

3 階　温暖浴スペース（写真④）

どちらも幅広い世代が集まり、思い思いの過ごし方が出来るフロアです。親子連れや仲間同士で和やかに交流したり、ゆったりと読書を楽しんだりできます。

https://www.harumirai.jp

晴海区民センター

1 階　晴海おとしより相談センター

介護やひとり暮らしの不安など、高齢者に関する相談に広く対応。適切なサービスにつなぎます。認知症サポーターキャラバンのマスコット「ロバ隊長」がお出迎えしてくれます。

区民センターにいるよ さがしてみてね

1 階　晴海特別出張所

中央区役所の出張所として、住民異動に関する届け出や税・福祉に関する手続きなど地域住民の皆さんに身近な行政サービスを提供しています。係の方が丁寧に案内してくれるので、はじめて来た方でもスムーズに手続きができます。

5 階　晴海保健センター

地域の方に総合的な保健サービスを提供しています。主にお子さまに向けての健康診断・相談支援のほか、各種医療費助成の申請手続きを行っています。明るく広々としており落ち着いた雰囲気の中でサービスを受けることができます。授乳室やおむつ交換スペースもあります。