



# 『子育てについて調べる(乳児編)』

## 凡例

- ・所蔵状況は2020年10月現在です。
- ・所蔵館略称 京：京橋図書館 日：日本橋図書館 月：月島図書館
- ・図書タイトルの下の情報は、(出版社/出版年/所蔵館略称名/請求記号)を表します。
- ・毎年出版される本や、各館で所蔵の版が異なるものは、出版年の表記をしていません。
- ・参考図書など一部貸出できない資料があります。館内をご利用ください。

## 1. 手がかりとなる言葉

はじめに、自分が探している情報の手がかりとなる言葉を集めることが大切です。調べたい事柄から思い浮かぶ言葉をあげていきましょう。子育てと言っても、「出産育児」「食育」「情報教育」「予防医療」など、調べる対象はさまざまです。できるだけいろいろな角度から考えてみましょう。

(例) 子育てについて調べたい。

産前 産後 妊娠 母子手帳 胎児 出産 マタニティ 乳児 幼児 子育て 病気 小児科  
ごはん 偏食 遊び 眠る 叱る おむつ 離乳食 ベビー用品 予防接種 しつけ 母乳 救急  
アレルギー 名前 保育 双子 三つ子 託児

自分が知りたい情報に関連した言葉を書き出してみましょう。

## 2. 一般図書から探す

図書館の本は日本十進分類法(NDC)に基づいて分野別に分類されます。1で考えた手がかりとなる言葉をもとに検索機で調べていきます。

なお、日本橋図書館では6階児童フロアに「子育てコーナー」を設置しています。ご活用ください。

《子育てコーナーの主な蔵書》

- 読書案内、読み聞かせ〔請求記号“0”から始まる4桁の数字(以下同じ)〕
- 幼児・初等教育、家庭教育〔請求記号“3”から〕
- 小児科・子どもの病気〔請求記号“4”から〕
- 妊娠・出産、家庭の医学(子ども版)、育児〔請求記号“5”から〕

また、京橋図書館、月島図書館では「くらしのコーナー」に育児に関する本(請求記号598、599)が並んでいます。

「くらしのコーナー」以外にも、幼児教育・保育の分野(請求記号3761、3694)や、小児科学の分野(請求記号4939)など、子育てに関連した図書があります。ご活用ください。

## ① 育児について

『最新！育児新百科』（ベネッセコーポレーション 2018年 京：5990/サ 日：C5990/サ）  
新生児期から3才まで、月齢ごとに赤ちゃんの発育・発達とお世話のしかたを解説。

『育児大全科』（主婦の友社 2018年 京：5990/イ 日：C5990/イ 月：599/イ）

0～3才の月齢別・発育発達と生活リズム、毎日のお世話のコツとポイント、時期別離乳食のスムーズな進め方など、はじめてママ&パパが知りたい育児に関する知識を網羅。

## ② 妊娠・出産について

『ママとパパのはじめての妊娠・出産事典』（朝日新聞出版 2019年 京：5982/マ 日：C5982/マ 月：598/マ）

妊娠の週数ごとに、母親の体の変化、赤ちゃんの成長をわかりやすく紹介。

『やさしくわかる月数別はじめての妊娠・出産』（西東社 2016年 日：C5982/ヤ 月：598/ヤ）

月数・週数ごとに、ママ&赤ちゃんのからだの変化がよくわかる。楽しい妊娠生活と、安心な出産に必要な情報とアドバイスを満載。

『最新！妊娠・出産新百科』（ベネッセコーポレーション 2018年 京：5982/サ 日：C5982/サ 月：598/サ）

妊娠月数ごとに、「今すること」と「注意すること」を徹底解説。陣痛の乗り切り方、産後1カ月の赤ちゃんのお世話も写真&イラストでわかりやすく紹介。

## ③ 名づけについて

『輝く未来へはばたく赤ちゃんの名前事典』（主婦の友社 2019年 京：1483/カ 月：598/カ）

男の子・女の子の名前2万3900例を掲載。呼び名、漢字、字画などの名づけを解説。

『はじめての贈りもの女の子の幸せ名前事典』（ナツメ社 2017年 京：1483/ハ 日：C1483/ハ）

『はじめての贈りもの男の子の幸せ名前事典』（ナツメ社 2017年 京：1483/ハ 日：C1483/ハ）

男の子・女の子の名前を音、漢字、イメージ・願い、開運(画数)の4つの手がかりから紹介。先輩パパ・ママの名づけストーリーや名前にまつわるエピソードも掲載。

『男の子・女の子ハッピー名前事典』（西東社 2020年 京：1483/オ 日：C1483オ）  
「響き」「漢字」「イメージ・願い」「画数」別に男の子・女の子の名前例を紹介。

## ④ 子どもの病気について

『赤ちゃんが必ずかかる病気&ケア』（主婦の友社 2017年 京：5983/ア 月：598/ア）

赤ちゃんが一度はかかる病気について、ホームケアの常識や病院へ行く目安など、ママたちの切実な疑問に答えた1冊。

『小児科医ママの子どもの病気とホームケアBOOK』（内外出版社 2018年 京：5983/モ 日：C5983/モ）

子どもの体調管理の基本から病気のこと、家でできること、医療機関のかかり方、応急処置までをQ&Aでわかりやすく伝える。

### ⑤ 子育てに関するアドバイスについて

『ママと赤ちゃんのぐっすり本』（講談社 2018年 京：5994/ア 日：C5994/ア）

科学的根拠から生まれた子どもの睡眠改善プログラムを紹介。

『子育てハッピーアドバイス』（1万年堂出版 2005年 京・月：3799/ア 日：C3799/ア）

これから子育てしようとするお父さん、お母さんに向けたいろいろなヒントを、イラストやマンガの形でわかりやすく描く。定番の子育て本です。

『医者が教える赤ちゃん快眠メソッド』（ダイヤモンド社 2020年 月：599/モ）

著者の睡眠コンサルの経験と230本以上の医学論文を参考に考案した、効率的な赤ちゃんの寝かしつけ法を紹介。

## 3. 参考図書から探す

・『養育事典』（明石書店 2014年 京・日・月：R3694/ヨ）

子どもの成長過程の基本像を、養育論にのっとして記述した事典。

・『育児・保育をめぐる』（日外アソシエーツ 2013年 日：C5990/イ 月：R5990/ケ）

2010年以降に発行された育児・保育に関連する問題についての雑誌記事・論文、図書をテーマ別に分類して収録した文献目録。

『保育白書』（ちいさいなかま社 2019年 京・月 R3761/ホ）

保育・子育てに関わる各種事業やデータを紹介、解説。最新レポートや調査・資料・統計あり。

## 4. 新聞・雑誌記事から探す

◆中央区立図書館では子育てに関する次の雑誌を所蔵しています。

・『Baby-mo(ベビモ)』（京：3年保存）

・『かぞくのじかん』（日・月：3年保存）

・『クーヨン』（京・日：1年保存）

・『kodomoe』（月：1年保存）

・『新 幼児と保育』（京：1年保存）

・『たまごクラブ』（京・日：1年保存）

・『母の友』（京：3年保存・日：1年保存）

・『ひよこクラブ』（日・月：1年保存）

・『プレジデントFamily』（京：3年保存・月：1年保存）

・『PHPのびのび子育て』（月：1年保存）



※また子育てに関する雑誌以外でも特集で取り上げていることがあります。検索機で特集名から検索することもできます。（月刊誌・一部の週刊誌）

◆新聞縮刷版

京 橋：朝日、読売、毎日、日経

日本橋：毎日

月 島：朝日

## 5. インターネットから探す

No.	タイトル／作成者	URL
1	中央区ホームページ 子育て・教育 ／中央区	<a href="https://www.city.chuo.lg.jp/kosodate/index.html">https://www.city.chuo.lg.jp/kosodate/index.html</a>
	妊娠から出産、育児までの各種手続きやサービス、施設の案内などを掲載。情報誌「きらら日和」を年4回刊行しサービスや講座、相談内容などを紹介。	
2	TOKYO子育て情報サービス ／東京都福祉保健局	<a href="https://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/kodomo/kosodate/info_service/index.html">https://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/kodomo/kosodate/info_service/index.html</a>
	妊婦の不安、子育ての心配に関すること、東京都からのお知らせ、子供の事故防止や応急手当について掲載。	
3	赤ちゃん&子育てインフォ ／公益財団法人 母子衛生研究会	<a href="https://www.mcfh.or.jp/">https://www.mcfh.or.jp/</a>
	妊婦の方や乳幼児を持つお母さんとその家族の健康に寄与するために、最新の母子保健情報などを掲載。	

### ◎ご注意◎

ここで紹介した資料はごく一部です。探している資料が見つからない等ご質問がございましたら、レファレンスカウンターまでおたずねください。ただし、資料に関する相談に限ります。具体的な子育て相談には応じられません。