



『子育てについて調べる(幼児編)』

凡例

- ・所蔵状況は2020年10月現在です。
- ・所蔵館略称 京：京橋図書館 日：日本橋図書館 月：月島図書館
- ・図書タイトル下の情報は、(出版社/出版年/所蔵館略称名/請求記号)を表します。
- ・毎年出版される本や、各館で所蔵の版が異なるものは、出版年の表記をしていません。
- ・参考図書など一部貸出できない資料があります。館内をご利用ください。

1. 手がかりとなる言葉

はじめに、自分が探している情報の手がかりとなる言葉を集めることが大切です。調べたい事柄から思い浮かぶ言葉をあげていきましょう。子育てと言っても、「育児」「食育」「教育」「予防医療」など、調べる対象はさまざまです。できるだけいろいろな角度から考えてみましょう。

(例) 子育てについて調べたい。

幼児 育児 しつけ 片づけ お手伝い トイレトレーニング 習い事 兄弟 読み聞かせ
イヤイヤ期 遊び 児童館 公園 病気 発達障害 予防接種 むし歯 幼児食 偏食 アレ
ルギー ワンオペ育児 育児ノイローゼ 一人親育児 託児 幼稚園 保育園 受験 幼児教育
自分が知りたい情報に関連した言葉を書き出してみましょう。

2. 図書から探す

図書館の本は日本十進分類法(NDC)に基づいて分野別に分類されます。1で考えた手がかりとなる言葉をもとに検索機で調べていきます。

※中央区立図書館では「暮らしのコーナー」(京橋・月島)及び「子育てコーナー」(日本橋)に育児に関する本が並んでいます。

「暮らし・子育てのコーナー」以外にも、幼児教育・保育の分野(請求記号3694、3761)、家庭教育・しつけの分野(請求記号3799)、小児科学の分野(請求記号4939)、食育(請求記号3749、3761、4985)の分野など、子育てに関連した図書が一般書架にあります。ご活用ください。

①育児について

『子どもの気持ちがわかる本』(かんき出版 2019年 京：3799/フ)

子どもの困った行動の原因や対処法を紹介。フランス発の世界的ベストセラー。

『3～6歳能力を伸ばす個性を光らせる』(主婦の友社 2016年 日：C5990/シ 月：599/シ)

年齢別の発達状況、幼稚園の選び方、家庭でのしつけの仕方など、育児の秘訣がわかる本。

『佐々木正美の子育て百科』(1・2)(大和書房 京・月：3799/サ 日：C3799/サ)

小児科医の著者が、子育ての大切な基本を伝授。親の質問と悩みに答えたQ&Aも収録。

②遊びについて

『非認知能力を育てるあそびのレシピ』（講談社 2019年 京・月：3799/才）

非認知能力とは何かをわかりやすく解説し、具体的なあそびの例を多数掲載。

『からだ力がつく運動遊び』（主婦の友社 2003年 日：C3799）

運動すると、脳も心も育ちます。「さか上がり」や「側転」ができるよう、わかりやすく解説。

『幼児の運動あそび親子で楽しむ魔法のレッスン帖』（メディアパル 2020年 月：3799/タ）

幼児の運動能力を伸ばす約300の動きを紹介。安全に行うためのアドバイスなども掲載。

③兄弟について

『きょうだいの育て方』（洋泉社 2017年 京：5990/コ 日：C5990/コ 月：599/コ）

兄弟それぞれに適した声かけ方法をアドバイスしながら、子育てポイントを紹介した本。

④ 病気について

『小児科医ママの子どもの病気とホームケア BOOK』（内外出版 2018年 京：5983/モ

日：C5983/モ）

症状別の考えられる病気とケア方法、病院にかかる目安をまとめた便利な1冊。

『子どもの危険な病気のサインがわかる本』（講談社 2016年 京・月：4939/マ 日：C4939/マ）

0～6歳にかかりやすい命に関わる病気別の発症サインと、ケア方法を紹介。

『小児科医ママとパパのやさしい予防接種 BOOK』（内外出版社 2019年 京・月：4939/モ

日：C4939/モ）

ワクチンの種類や予防接種に関する疑問や不安について、小児科専門医が解説する。

⑤ 保育園について

『保育園で困ったときに開く本』（朝日新聞出版 2016年 京・月：3694/ホ 日：C3694/ホ）

近年の保育園事情から保育園生活を円滑に過ごす為のヒントを紹介。

3. 参考図書から探す

・『保育学用語辞典』（中央法規出版 2019年 京：R376.1/ホ）

「発達」「保育実践」「制度・政策」「思想・歴史」「特別支援」「社会的養育」を柱に保育・幼児教育の今を伝える1032語を収載。

・『育児・保育をめぐる』（日外アソシエーツ 2013年 日：R5990/イ 月：R5990/ケ）

2010年以降に発行された育児・保育に関連する問題についての雑誌記事・論文、図書をテーマ別に分類して収録した文献目録。

・『保育白書』（ちいさいなかま社 2019年 京・月：R3761/ホ）

保育・子育てに関わる各種事業やデータを紹介、解説。最新レポートや調査・資料・統計あり。

4. 新聞・雑誌記事から探す

◆中央区立図書館では子育てに関する次の雑誌を所蔵しています。

・『AERA with Kids』（日・月：3年保存）

・『NHK みんなのうた』（日：3年保存 月：1年保存）

・『かぞくのじかん』（月：3年保存）

- ・『クーヨン』（京・日：1年保存）
- ・『kodomoe（コドモエ）』（月：1年保存）
- ・『こどもとしょかん』（日：永年保存）
- ・『子どものしあわせ』（京・日：1年保存）
- ・『子どもの本棚』（日：永年保存 月：1年保存）
- ・『この本読んで!』（月：3年保存）
- ・『新 幼児と保育』（京：1年保存）
- ・『母の友』（京：3年保存 日：1年保存）
- ・『PHP のびのび子育て』（月：1年保存）
- ・『ひよこクラブ』（日・月：1年保存）
- ・『プレジデントFamily（ファミリー）』（京：3年保存 月：1年保存）
- ・『Pot（ポット）』（京：1年保存）
- ・『MOE（モエ）』（京：永年保存 日：1年保存）



※また子育てに関する雑誌以外でも特集で取り上げていることがあります。検索機で特集名から検索することもできます。（月刊誌・一部の週刊誌）

◆新聞縮刷版

京 橋：朝日、読売、毎日、日本経済

日本橋：毎日

月 島：朝日

5. その他

No.	タイトル／作成者	URL
1	中央区ホームページ 子育て・教育 ／中央区	http://www.city.chuo.lg.jp/kosodate/
	子育てに関する各種手続きやサービス、中央区の施設案内などを掲載。	
2	TOKYO子育て情報サービス ／東京都福祉保健局	https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/kodomo/kosodate/info_service/info-service.html
	子育ての心配に関すること、東京都からのお知らせ、子供の事故防止や応急手当について掲載。	
3	子供とお出かけ情報 いこーよ ／アクトインディ株式会社	https://iko-yo.net/
	全国のお出かけスポットを、地域や年齢別などで検索することができる。口コミや子育て情報も掲載。	

◎ご注意◎

ここで紹介した資料はごく一部です。探している資料が見つからない等ご質問がございましたら、レファレンスカウンターまでおたずねください。ただし、資料に関する相談に限ります。具体的な子育て相談には応じられません。